

# Soms is het fijn als er iemand even meeloopt



KIES; Training  
Kinderen In Een Scheiding



voor het kind

wijkkracht



# KIES; Training Kinderen in een scheiding



Voor de meeste kinderen is het een ingrijpende gebeurtenis wanneer ouders uit elkaar gaan. Dit kan nadelige gevolgen voor ze hebben, die ook na een aantal jaren (of zelfs op latere leeftijd) pas tot uiting kunnen komen. Denk aan probleemgedrag, verslechterde communicatie met een van de ouders of een schuldgevoel bij het kind.

## KIES voor jezelf

Met de training KIES (Kinderen In Een Scheiding) helpen we kinderen in de leeftijd van 7 t/m 12 jaar leren omgaan met de scheiding en alle emoties die daarbij komen kijken.

**KIES** geeft kinderen een eigen ruimte en plek om in een veilige omgeving samen met andere kinderen stil te staan bij alles wat de scheiding met zich meebrengt. Zo houden kinderen een positief zelfbeeld en zelfvertrouwen.

**Niet kiezen tussen ouders, maar KIES voor jezelf!**

## Thema's

We gaan met verschillende thema's aan de slag zoals emoties, vertrouwen, hulp vragen, nieuwe partners en lastige situaties. Dit doen we in verschillende (spel)vormen en activiteiten. Tijdens de ouderbijeenkomst krijgen ouders inzicht in de onderwerpen waarmee we met de kinderen aan de slag zijn geweest.

## Meer informatie of meedoen?

De training bestaat uit acht bijeenkomsten van ieder een uur en 1 ouderbijeenkomst. We geven de training op meerdere locaties in Twente, afhankelijk van de woonplaats van de deelnemers. Meedoen is kosteloos.



Voor meer informatie en aanmelden kun je terecht op de website [www.wijkrachtacademie.nl](http://www.wijkrachtacademie.nl).  
Bellen of mailen kan natuurlijk ook:  
**088-9455722 of [academie@wijkracht.nl](mailto:academie@wijkracht.nl)**

## Bezoekadres:

Johannaweg 26, 7555 CR Hengelo  
[info@wijkracht.nl](mailto:info@wijkracht.nl)



**wijkracht**

voor het kind

